

MAAK PLEZIER in 10 stappen

1. Wees alert



Je bent hier en nu.

2. Gebruik Ruimte



Je mag je plek innemen.

3. Maak fouten



Je bent goed genoeg.

4. Maak contact



Je bent niet alleen.

5. Incasseer



Je mag compassie hebben voor jezelf.

6. Volg je impulsen



Je voelt al veel aan.

7. Schep verhalen



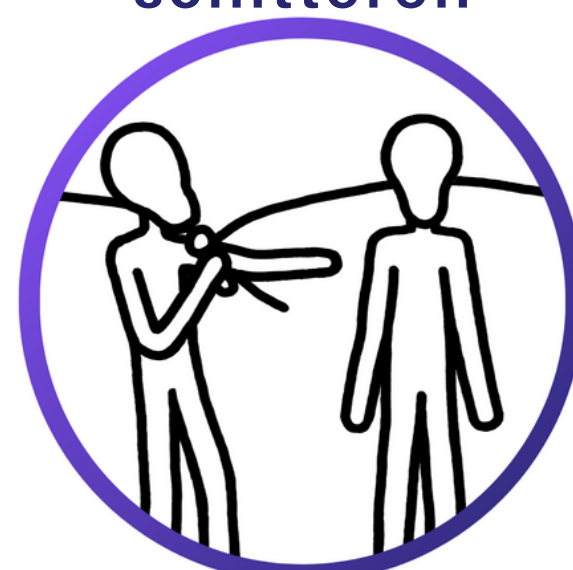
Je leven schrijft zichzelf.

8. Wees flexibel



Je kunt vanaf het nu altijd verder.

9. Laat anderen schitteren



Je bent er ook voor anderen.

10. Maak plezier



Je gekte mag er zijn.

 [Improvalley.nl/ddi](https://improvalley.nl/ddi)
Maak van het leven
een prachtige improvisatie!